

Poltrona
GiustinaPoltrone artigianali
brevettate a partire
da soli €340

Scopri di più



Sevenpress.com

portale sportivo

Home Calcio » Sport acquatici » Sport da combattimento » Sport di squadra » Altri sport » Altro » Eventi Links Contatti

Sei qui: Home » Altro » Varie » Sport e disabilità temporanea: rimedio con i montascale

Spazio Pubblicitario

da 20 euro al mese
2.500.000 visualizzazioni
150.000 utenti

contattare 393 9543424 oppure sponsor@sevenpress.com

Sport e disabilità temporanea: rimedio con i montascale

Scritto da Administrator

Venerdì 17 Aprile 2015 12:15



Chi ama fare sport in modo continuativo e a ritmi alti, spesso si spinge al limite: l'agonismo, con se stessi e con gli altri, è una molla fortissima per migliorare le proprie performance e per non rinunciare mai, nemmeno davanti alle sfide più dure. Spesso, però, questo può portare a conseguenze anche gravi: a questo punto, anche persone attive e forti di animo hanno bisogno di un supporto – pratico e psicologico – per non sentirsi in difficoltà negli spostamenti. Ecco, quindi, che per i problemi di mobilità temporanei ma prolungati, causati da incidenti e infortuni, un montascale diventa un valido alleato per tornare ad essere indipendenti in casa propria. L'azienda specializzata **Montascale Otolift**, ad esempio, ci tiene sempre a sottolineare come questo genere di strumento non sia adatto soltanto ad anziani e soggetti con diversabilità, ma anche a chi ha perso parzialmente o totalmente la mobilità per un periodo più o meno lungo.

Lo sanno bene tutti quegli **ultra-maratoneti** che, a seguito di uno sforzo eccessivo, si sono trovati con danni da usura alle articolazioni: questo causa dolori intensi, ad esempio ai *tensori delle anche*, alle *bandellette ileo-tibiali*, per non parlare delle *periostiti alle tibie* e delle *dolorosissime contratture alla pianta del piede*. Questo genere di infortuni, spesso, rende molto difficoltoso camminare e praticamente impossibile fare le scale: un **montascale o servoscala**, installato al lato della rampa, è un aiuto concreto per mantenere l'indipendenza e non dover sempre contare sull'aiuto di qualcuno. Questo perché gli infortuni sportivi sono, ovviamente, spesso a carico di persone giovani, che vivono da sole e non sono abituate a dover dipendere da altri.

Anche gli sciatori che subiscono traumi da caduta o i tennisti, che sollecitano fortemente le articolazioni, conoscono la natura invalidante di una lesione al ginocchio: l'operazione per il menisco può richiedere anche oltre 6 settimane di recupero, se ben eseguita, prima di tornare alle normali attività. Una condizione di dolore praticamente cronico che affligge numerosi sportivi, dai ciclisti ai body-builder, è la sciatalgia con contrattura del piriforme: si tratta dell'infiammazione del nervo sciatico, che corre dalla schiena attraverso il gluteo, per tutta la gamba fino alla caviglia. Attivata da una postura scorretta o da uno sforzo improvviso eccessivo, quando è in fase acuta causa zoppicamento e un forte dolore, che rendono necessario il riposo, l'uso di stampelle e di montascale.

Google +1 Button

8+1 33 Cerca

Juventus Genoa Unendo

Yamamay Milan Winter Universiade

Trentino Inter Emanuela Iaquina Sampdoria RES

ROMA Napoli VALPOLCEVERA Varazze Paolo

Siccardi Prossimo di Biscardi Fiorentina Agsm Verona

Roma Matuziana Sanremo Bologna Catania Tarros

Sarzana TORINO Brescia San Zaccaria Santa Margherita

Ligure

+ All tags

Rata Bassotta
il prestito in piccole rate

SCOPRI DI PIÙ

PRESTITI FINO A € 75.000

PRESTITI PER DIPENDENTI
STATALI, PUBBLICI E PENSIONATI

IBL Banca
GRUPPO BANCARIO

Ultime notizie

I più letti

- Test determinanti per Warriors e Rhinos
- Fabbri: "Supponenza? No, grazie"
- Doppio impegno tra "Rally" e "Cronoscalata" nel weekend rombante della Nebrosport
- Home Food La Guardia: cucina familiare, sana e di tradizione ligure. È il primo home restaurant della Val Polcevera
- L'Italia è la Nazione più vincente alla Marlene Südtirol Sunshine Race Nals - Eva Lechner detiene il record di successi
- Inter - Milan: stessi punti per Mancini e Inzaghi. Betfair rimborsa in caso di pareggio!
- FCI Puglia: gli appuntamenti del 18-19 aprile a Santeramo del Colle (mountain bike), Alberobello (ciclomaster), giovanissimi ed esordienti (Bari)
- IL NAPOLI CALCIO FEMMINILE CHIUDE LA STAGIONE AL COLLANA
- Sale l'attesa per il Giro dei Tre Laghi